

LPC Abreviado

Lista de Verificación Post-Traumática – 6 ítems Versión para Civiles

Este cuestionario es sobre problemas y quejas que a veces tienen personas en respuesta a experiencias estresantes en sus vidas. Por favor, indicar qué tanto le ha molestado cada uno de los siguientes problemas en el **último mes**.

Las opciones a cada una de las preguntas son las siguientes:

| | | | | |
|------|---------|---------------|----------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 1. ¿Imágenes o recuerdos repetidos, perturbadores e indeseados sobre una experiencia estresante que haya tenido? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. ¿Sentirse muy angustiado cuando algo le hizo recordar la experiencia estresante? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. ¿Evita actividades o situaciones porque le recuerdan la experiencia estresante? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. ¿Irritabilidad o explosiones de rabia? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. ¿Sentirse muy nervioso o sobresaltarse fácilmente? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Notas:

Un puntaje de 14 o más sugiere problemas con stress post-traumático, y señala a evaluaciones adicionales y posible remisión a tratamiento.

Traducción basada en:

The Abbreviated PCL-C: Lang, A.J., Stein, M.B. (2005) An abbreviated PTSD checklist for use as a screening instrument in primary care. *Behaviour Research and Therapy*, 43, 585-594.